**Согласовано**

Директор Санкт - Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения

«Колледж автоматизации производства»

"31" августа 2026 _____ / А.А. Глотов

**Утверждено**

Генеральным директором ООО "Альфа-Провиант"

"01" сентября 2026г. _____ / Ланенкова С.Г.

## Ассортимент блюд
## меню свободного выбора
## (дополнительное питание, на возмездной основе)

«01» ноября 2026 г

| № п/п | Сэндвичи/Салаты | Состав | Выход, гр. | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|
| 1 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль | 150 | **95,0** |
| 2 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (ВИТАМИННЫЙ) | Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Вода, Сахарный песок, Масло растительное, Соль. | 150 | **95,0** |
| 3 | САЛАТ "СВЕКОЛКА С СЫРОМ И ЯЙЦОМ" | Свекла, Сыр, Масло растительное, Яйцо. | 150 | **95,0** |
| 4 | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ | Капуста квашенная, Лук репчатый, Сахарный песок, Масло растительное. | 150 | **95,0** |
| 5 | САЛАТ "ВКУС" | Капуста пекинская, Огурцы свежие, Соус школьный, Соль, Кукуруза консервированная. | 150 | **120,0** |
| 6 | САЛАТ "КРАБОВЫЙ" | Капуста пекинская, огурцы свежие, соус «Школьный», Соль, Кукуруза консервированная, Крабовые палочки. | 150 | **120,0** |
| 7 | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЙ ЦЕЗАРЬ" С КУРИНЫМИ СТРИПСАМИ | Филе цыпленка-бройлера, Соль, Мука пшеничная в/с, Сухари панировочные, Масло растительное, Помидоры свежие, Капуста пекинская, Батон, Соус школьный. | 150 | **120,0** |
| 8 | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЙ ЦЕЗАРЬ" С КУРОЙ ОТВАРНОЙ, ГРЕНКАМИ, С СОУСОМ "ШКОЛЬНЫЙ" | Филе цыпленка-бройлера, Помидоры свежие, Капуста пекинская, Батон, Яйцо, Соус школьный. | 150 | **120,0** |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9 | САЛАТ ОЛИВЬЕ (с ветчиной) | Ветчина, Картофель очищенный, Огурцы соленые, Яйцо, Соус школьный, Горошек зелёный консервированный, Петрушка свежая, Морковь очищенная, Соль. | 150 | **120,0** |
| 10 | СЭНДВИЧ С ВЕТЧИНОЙ (В ИНДИВИД. УПАКОВКЕ) | Сыр, Ветчина, Капуста пекинская, Соус школьный, Хлеб Тостовый, Огурцы соленые. | 125 | **138,0** |
| 11 | СЭНДВИЧ С ЗАПЕЧЕННЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ (В ИНДИВИД. УПАКОВКЕ) | Сыр, Филе цыпленка-бройлера, Капуста пекинская, Соус школьный, Хлеб Тостовый, Яйцо, Огурцы соленые. | 125 | **138,0** |
| 12 | ШАШЛЫК ИЗ СВИНИНЫ | Свинина, Соль, Лук репчатый, Масло растительное. | 80/10 | **157,0** |
| 13 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | Рыба филе с/м (тресковых пород), Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль. | 80 | **157,0** |
| 14 | КУРИНОЕ ФИЛЕ, ЗАПЕЧЕННОЕ ПОД СЫРНОЙ ШАПКОЙ | Сыр, Филе цыпленка, Соус школьный, Лук репчатый, Масло растительное, Помидоры свежие, Соль. | 80 | **157,0** |
| 15 | КОТЛЕТА, РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ "ПОЖАРСКАЯ" В ФИГУРНОЙ ПАНИРОВКЕ | Батон, Филе цыпленка, Вода питьевая, Масло растительное, Соль. | 80 | **127,1** |
| 16 | ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ "ПО-СТОЛИЧНОМУ" | Яйцо, Батон, Филе цыпленка, Молоко, Масло растительное, Батон, Соль. | 100 | **140,0** |
| 17 | КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ | Филе цыпленка, Чеснок, Яйцо, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные. | 120 | **161,0** |
| 18 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СЫРНОЙ ШАПКОЙ | Сыр, Соус школьный, Морковь очищенная, Рыба филе с/м (тресковых пород), Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль. | 80 | **157,0** |
| 19 | СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СЫРНОЙ ШАПКОЙ | Сыр, Свинина, Соус школьный, Лук репчатый, Масло растительное, Помидоры свежие, Соль. | 80 | **157,0** |
| 20 | ЛЮЛЯ-КЕБАБ | П/Ф ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ КУРИЦЫ, Масло растительное. | 100 | **121,0** |
| 21 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ | Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль. | 150 | **52,3** |
| 22 | КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | Картофель очищенный, Масло растительное, Соль. | 150 | **74,8** |
| 23 | КАПУСТА КВАШЕНАЯ ТУШЕНАЯ | Томат - паста, Морковь очищенная, Капуста квашеная, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль. | 150 | **74,8** |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 24 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль. | 150 | **37,4** |
| 25 | РИС ОТВАРНОЙ | Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль. | 150 | **44,9** |
| 26 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль. | 150 | **44,9** |
| 27 | РАГУ ОВОЩНОЕ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ | Овощи замороженные (перец), Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль. | 150 | **109,3** |

| № п/п | Ланч-боксы | Состав | Выход, гр. | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|
| **1 неделя** | | | | |
| 1 | СЫРНИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | Творог, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Масло растительное, Ванилин, Сахарная пудра, Молоко сгущенное | 190 | **170,0** |
| 2 | ПАСТА КАРБОНАРА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ | Ветчина, Лук репчатый, Масло растительное, Вода, Специи, Петрушка свежая, Молоко, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Соль, Сыр, Макаронные изделия | 250 | **195,0** |
| 3 | УДОН С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ | Макаронные изделия (пшеничная лапша Удон), Перец сладкий свежий, Морковь, Кабачки свежие, Масло растительное, Филе цыпленка-бройлера, Томат - паста, Вода, Сахарный песок, Чеснок сушеный, Лимонная кислота. | 250 | **195,0** |
| 4 | АРОМАТНОЕ ЖАРКОЕ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ | Картофель, Филе цыпленка-бройлера, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Специи, Петрушка свежая, Вода, Соль, Морковь. | 250 | **175,0** |
| 5 | ШНИЦЕЛЬ СО СПАГЕТТИ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ | Филе цыпленка-бройлера, Батон, Яйцо, Масло растительное, Соль, Масло сливочное, Макаронные изделия (спагетти). | 250 | **195,0** |
| 6 | НАГГЕТСЫ С КАРТОФЕЛЕМ «АЙДАХО» | Филе цыпленка-бройлера, Соль, Специи, Вода, Молоко, Сухари панировочные, Масло растительное, Картофель, Петрушка свежая. | 250 | **195,0** |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7 | СЫРНЫЕ ШАРИКИ С КЛЮКВЕННЫМ СОУСОМ | Сыр, Яйцо, Соль, Специи, Сухари панировочные, Масло растительное, Клюква, Сахарный песок, Вода, Крахмал. | 150 | **175,0** |
| 8 | ЦЕЗАРЬ РОЛЛ | Лаваш, Филе цыпленка-бройлера, Помидоры свежие, Капуста пекинская, Сыр, Соус школьный. | 200 | **195,0** |
| 9 | ПАНИНИ С ВЕТЧИНОЙ | Булочка Чиабатта, Соус «Школьный», Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль, Сыр, Ветчина. | 210 | **130,0** |
| 10 | ОНИГИРИ КРАБ | Крабовые палочки, Рис, Огурцы свежие, Соус «Школьный», Водоросли сушеные Нори, Кунжут, Сахарный песок, Соль. | 250 | **175,0** |
| 11 | САЛАТ «ЛЕСНАЯ ПОЛЯНА» | Капуста пекинская, Морковь по-корейски, Филе цыпленка-бройлера, Соль, Специи, Масло растительное, Чеснок, Соус «Школьный», Картофель, Яйцо | 150 | **120,0** |
| 12 | ПИРОЖНОЕ «КАРТОШКА» В ШОКОЛАДНОЙ ГЛАЗУРИ | Мука хлебопекарная в/с, Сахарный песок, Яйцо, Маргарин для выпечки, Мёд, Корица, Масло растительное, Масло сливочное, Соль, Какао порошок, Молоко сгущенное вареное. | 60 | **70,0** |
| 13 | ЭКЛЕР | Мука хлебопекарная в/с, Сахарный песок, Соль, Масло сливочное, Яйцо, Молоко, Крахмал кукурузный, Желатин пищевой, Молоко сгущенное вареное. | 61 | **70,0** |
| 14 | ПЕЧЕНЬЕ «АМЕРИКАНЕР» | Мука хлебопекарная в/с, Сахарный песок, Яйцо, Маргарин для выпечки, смесь Мюрбвик. | 45 | **50,0** |
| 15 | КЕКС РИСОВЫЙ | Смесь Ирекс Кейк рисовая, Сахарный песок, Вода, Яйцо, Масло растительное. | 45 | **50,0** |
| 16 | МАКАРУНС | "Макарунс" смесь сухая для приготовления кондитерских изделий, Заварной крем Астри Колд, Крем-покрытие "ЗИ-КОВЕР". | 23 | **55,0** |

| № п/п | 2 неделя | Состав: | Выход, гр. | Цена |
|---|---|---|---|---|
| 1 | СЫРНИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | Творог, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Масло растительное, Ванилин, Сахарная пудра, Молоко сгущенное | 190 | **170,0** |
| 2 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ И МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | Говядина, Морковь, Лук репчатый, Перец сладкий свежий, Томат-паста, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Вода, Соль, Чеснок, Лавровый лист, Петрушка свежая, Макаронные изделия, Масло сливочное. | 250 | **195,0** |
| 3 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СОУСОМ «БОЛОНЬЕЗЕ» И СЫРОМ | говядина, масло растительное, лук репчатый, томат - паста, мука пшеничная в/с, вода питьевая, масло растительное, морковь очищенная, масло растительное, соль, специи, петрушка свежая, масло сливочное 82,5%, макаронные изделия, сыр. | 250 | **175,0** |
| 4 | УДОН С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ | Макаронные изделия (пшеничная лапша Удон), Перец сладкий свежий, Морковь, Кабачки свежие, Масло растительное, Филе цыпленка-бройлера, Томат - паста, Вода, Сахарный песок, Чеснок сушеный, Лимонная кислота. | 250 | **195,0** |
| 5 | ШАШЛЫК КУРИНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ «ПО-ДЕРЕВЕНСКИ» | Филе цыпленка-бройлера, Перец свежий сладкий, Масло растительное, Соль, Лук репчатый, Специи, Картофель, Масло растительное, Петрушка свежая. | 250 | **195,0** |
| 6 | КРОКЕТ РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ | Филе рыбы тресковых пород, Молоко, Соль, Сухари панировочные, Специи, Масло растительное, Картофель, Масло сливочное, Соус «Школьный», Огурцы консервированные, Укроп свежий, Петрушка свежая, Чеснок. | 230 | **175,0** |
| 7 | СЫРНЫЕ ШАРИКИ С КЛЮКВЕННЫМ СОУСОМ | Сыр, Яйцо, Соль, Специи, Сухари панировочные, Масло растительное, Клюква, Сахарный песок, Вода, Крахмал. | 150 | **175,0** |
| 8 | ЧИАБАТТА «ЦЕЗАРЬ» | Булочка Чиабатта, Капуста пекинская, Помидоры свежие, Сыр, Филе цыпленка-бройлера, Соль, Специи, Масло растительное, Чеснок, Соус «Школьный», Горчица, Лимон. | 220 | **195,0** |
| 9 | ПАНИНИ С КУРИЦЕЙ | Булочка Чиабатта, Соус «Школьный», Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Филе цыпленка-бройлера, Соль, Специи, Масло растительное, Чеснок. | 210 | **130,0** |
| 10 | ОНИГИРИ КРАБ | Крабовые палочки, Рис, Огурцы свежие, Соус «Школьный», Водоросли сушеные Нори, Кунжут, Сахарный песок, Соль. | 250 | **175,0** |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11 | САЛАТ «РЫБАЦКИЙ» | Капуста пекинская, Помидоры свежие, Огурцы свежие, Соус «Школьный», Горчица, Филе Горбуши, Яйцо, Лук репчатый жареный. | 150 | **120,0** |
| 12 | КЕЙК-ПОПС | Смесь Ирекс Кейк рисовая, Сахарный песок, Вода, Яйцо, Масло растительное, Глазурь шоколадная. | 60 | **70,0** |
| 13 | ШУ НЕСКВИК | Мука хлебопекарная в/с, Вода, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо, Какао порошок, Шоколад, Желатин пищевой, Молоко, Крахмал кукурузный. | 33 | **50,0** |
| 14 | КОВРИЖКА | Мука хлебопекарная в/с, Маффин-софт концентрат, Молоко сгущенное вареное, Аромапаста Карамель, Маргарин для выпечки, Сахарный песок, Яйцо. | 45 | **50,0** |
| 15 | ШОКОЛАДНЫЙ ТВИСТ | Мука хлебопекарная в/с, улучшитель хлебопекарный, сахарный песок, Яйцо, Маргарин для выпечки, какао порошок, Меллоу Рус, Вода, Аромапаста Банан. | 70 | **70,0** |
| 16 | МАКАРУНС | "Макарунс" смесь сухая для приготовления кондитерских изделий, Заварной крем Астри Колд, Крем-покрытие "ЗИ-КОВЕР". | 23 | **55,0** |